

# グレースセンターたより

## 令和 2年 10月

月	火	水	木	金	土	日
			1 体重測定<	2 お玉でキャッチ	3 フリースロー	4 休業日
5 <	6 書道	7 >体重測定	8 おやつ作り	9 紙飛行機飛ばし	10 洗濯ばさみゲーム	11 休業日
12 洗濯ばさみゲーム	13 洗濯ばさみゲーム	14 リンゴ狩りゲーム	15 リンゴ狩りゲーム	16 洗濯ばさみゲーム	17 紙飛行機飛ばし	18 休業日
19 リンゴ狩りゲーム	20 リンゴ狩りゲーム	21 作品制作	22 洗濯ばさみゲーム	23 作品制作	24 作品制作	25 休業日
26 誕生会週間	27 カラオケ	28 カラオケ	29 カラオケ	30 カラオケ	31 ハロウィン	

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

### ～ 今月のしぐしエーション ～

- ♡ クラブ活動、ボランティア受け入れ、外出しぐしは感染防止のため、今月中止とします。
- ♡ 8日(木)はおやつ作りを行います。何を作るかは楽しみに!!!  
感染防止のため、職員がお菓子作りを行い皆様に提供させていただきます。
- ♡ 今月の日常生活動作向上しぐしは「洗濯・掃除」の動作向上です。

### ～ コロナウィルス感染対策について～

- ★ご利用者様への感染防止策は今後も継続して行っています。
- ①朝の検温 ②体調確認(ご本人、ご家族様も風邪症状があるときはお休みしてください)
  - ③ご利用時は、飛沫感染防止のためマスクの着用を徹底して下さい。
- 皆様には、ご不便をお掛け致しますが、継続してご協力をお願いいたします。

### ～ お知らせ ～

提供時間について、令和3年4月より利用者全員9:30～16:35までと変更になります。現在、15:35の方も今から変更出来ます。変更希望の方はお知らせ下さい。また、作業療法士による機能訓練が開始されております。また、希望されていない方も今後ご希望のある方は、相談員黒澤までご連絡下さい。

### ～ 10月・神無月 ～

日本中の神様が出雲に集まり国元を留守にするため、この名がついたとされます。反対に出雲では「神在月(かみありつき)」になります。また、伊勢神宮で神嘗祭が行われる月であることから「神嘗月」の異名もあります。

- \* 10月8日 \*
- 寒露(かんろ)・二十四節気 ●  
「寒露」とは、晩秋から初冬にかけて野草に宿る冷たい露のこと。紅葉が始まり、農作物の収穫も繁忙期を迎えます。昼が短くなり夜が長くなるのを感じるころでもあります。深まる秋に備えて、冬物の衣類の準備などはじめるといいでしょう。
  - 鴻雁来(こうがんきたる)・七十二候 ●  
ツバメが南へ渡ったのと入れ違いで、雁が北から飛んでくるころ。雁はアルファベットのV字型に並んで飛ぶことでも知られています。V字隊列で飛ぶことで、後ろにいる鳥はエネルギーを節約できるのだそうです。生き物の知恵はすごいですね。