

グループセンターたより 令和 2年 12月

月	火	水	木	金	土	日
	1 体重測定	2	3	4	5	6 休業日
	 Xmas 飾り制作					
7 誕生会週間 体重測定	8	9	10	11	12 誕生会週間	13 休業日
カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	
14	15	16	17	18	19	20 休業日
ピラミッドピンポン	足で巻き巻き	足で巻き巻き	書道	Xmas忘年会		
21	22	23	24	25	26	27 休業日
Xmas忘年会				おやつ作り	足で巻き巻き	
28	29	30 休業日	31 休業日			
足で巻き巻き	ピラミッドピンポン					

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

～ 今月のレクリエーション ～

- ♥ クラブ活動、ボランティア受け入れ、外出レクは感染防止のため、今月中止とします。
- ♥ 25日(金)はおやつ作りを行います。何を作るかは楽しみに!!!
感染防止のため、職員がお菓子作りを行い皆様に提供させていただきます。
- ♥ 12月18日(金)～12月24日(木)はXmas忘年会です。
- ♥ 今月の日常生活動作向上レクは「転倒防止」の動作向上です。

～ コロナウィルス感染対策について～

ご利用者様へのコロナウィルス感染防止策は今後も継続して行っています。

- ①朝の検温 ②体調確認(ご本人、ご家族様も風邪症状があるときはお休みしてください)
 - ③ご利用時は、飛沫感染防止のためマスクの着用を徹底して下さい。
- また、併せてインフルエンザ、ノロウィルスによる感染性胃腸炎も流行する時期です。ご利用者様、ご家族の方で「インフルエンザ」「感染性胃腸炎」と診断された場合は、他者への感染防止のため、一定期間お休みをお願い致します。以上、継続してご協力をお願い致します。

～ 年末年始休業のお知らせ ～

デイサービスは12月30日(水)～1月3日(日)の期間はお休みとさせていただきます。年内の営業は12月29日(火)まで、年始は1月4日(月)からとなります。よろしくお祈りいたします。

～ 12月・師走 ～

Xmasやお正月など、1年でもっとも華やかでわくわくする時期。師走の「師」は借侶のこと。お経をあげるために各地を馳せる姿から、「師馳す」が転じてこの名がついたともいわれています。

* 12月21日 *
● 冬至 ● 二十四節気 ●

この日、北半球では太陽が1年で最も低い位置にきて、夜が一番長くなります。「夏至」の日に比べて、東京の日照時間は約4時間40分も短くなるそうです。この日を境に太陽が再び力をよみがえらせることから、「太陽が生まれ変わる日」として、古くから世界各地で祝祭が盛大に行われてきました。太陰太陽暦(いわゆる旧暦)では、「冬至」が暦を計算するうえでの起点となりました。

● 乃東生(なつかれくさしょうず) ● 七十二候 ●

「乃東(なつかれくさ)」とは、夏に果穂(かすい)だけ枯れたように褐色になる「夏枯草(かこそう)」のことで、「ウツボグサ」ともいいます。褐色になったところに採取した果穂漢方薬として用いられ、利尿や消炎の作用があり、腫れ物やむくみによいとされています。