

グループセンターたより

令和 2年

9月

月	火	水	木	金	土	日
	1 体重測定 紙飛行機飛ばし	2 お玉でポン	3 お玉でポン	4 フリースロー	5 手で巻き巻き	6 休業日
7 体重測定 魚釣り	8 フリースロー	9 紙飛行機飛ばし	10 魚釣り	11 おやつ作り	12 書道	13 休業日
14 フリースロー	15 魚釣り	16 魚釣り	17 フリースロー	18 魚釣り	19 魚釣り	20 休業日
21 敬老の日 誕生会週間 カラオケ	22 秋分の日 カラオケ	23 カラオケ	24 カラオケ	25 カラオケ	26 カラオケ	27 休業日
28 お玉でポン	29 お玉でポン	30 フリースロー				

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

～ 今月のしぐしアクション ～

- ♥ クラブ活動、ボランティア受け入れ、外出しぐしは感染防止のため、今月中止とします。
- ♥ 11日(金)はおやつ作りを行います。何を作るかは楽しみに!!!
感染防止のため、職員がお菓子作りを行い皆様に提供させていただきます。
- ♥ 今月の日常生活動作向上しぐしは「入浴・着脱」の動作向上です。

～ コロナウィルス感染対策について～

- ★ご利用者様への感染防止策は今後も継続して行っています。
 - ①朝の検温 ②体調確認(ご本人、ご家族様も風邪症状があるときはお休みしてください)
 - ③ご利用時は、飛沫感染防止のためマスクの着用を徹底して下さい。
- 皆様には、ご不便をお掛け致しますが、継続してご協力をお願いいたします。
★まだまだ、暑い日が続きそうですね。
水分・適度な塩分補給、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけて、熱中症の予防も行っていきたいと思います。

～ お知らせ ～

提供時間が・9:30～15:35 と ・9:30～16:35の どちらかを選べますので16:35にされたい方は、お知らせください。
また、作業療法士による機能訓練を6月より実施しております。
まだ、希望されていない方も今後ご希望のある方は、相談員黒澤までご連絡下さい。

～ 9月・長月 ～

少しずつ日暮れが早くなる「夜長月」や、秋雨が多い「長雨月」からつけられました。9月にはほかにも「稲刈月」「菊月」「紅葉月」「色取月」などの異名があります。
* 秋分・秋分の日<二十四節気> ・ 9月22日 *
「秋分」は「春分」と同様に、昼と夜の長さが同じくらいで、翌日からは次第に夜が長くなっていきます。もともと農家では、この時期に豊作を祝い、ご先祖の霊を里から山へ送る儀式が行われていました。仏教の浸透とともに「秋のお彼岸」としてご先祖を供養する日になり、1948(昭和23)年からは「先祖をうやまい、なくなった人をしのぶ」日として、国民の祝日の一つに定められました。
● 雷乃収声(かみないすなわちこえをおさむ)<七十二候> ●
夏のあいだ、さかんに鳴っていた雷が鳴りをひそめるころ。夕立ちも減って残暑も落ち着き、季節はどんどん本格的な秋になっていきます。秋空を眺めるのも楽しいですね。