

# グループセンターたよし 2月

令和 2年

月	火	水	木	金	土	日
					1 体重測定 節分レク	2 休業日
3 ←	4	5	6 (フワフワ)	7 →	8 (絵手紙)	9 休業日
節分レク	七福神ゲーム	トロンボーン	巻き巻きゲーム	書道	七福神ゲーム	
10	11 建国記念の日	12	13	14	15	16 休業日
アコーディオン	バレンタインゲーム	バレンタインゲーム	トロンボーン	おやつ作り	巻き巻きゲーム	
17	18	19	20	21	22	23 休業日 天皇誕生日
七福神ゲーム	巻き巻きゲーム	巻き巻きゲーム	お雛様制作	風船バレー	お雛様制作	
24 誕生会週間 振替休日	25	26	27	28	29	
カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	香道	トロンボーン	

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

## ～ 今月のレクリエーション ～

- ♡クラブ活動は、フワフワ6日(木)、絵手紙8日(土)、香道28日(金)、を予定しています。
  - ♡14日(金)はおやつ作りを行います。
  - ♡2月は節分、バレンタイン、七福神と季節にちなんだゲームが盛りだくさんです。
  - ♡先月より日常生活動作を向上させるためのレクリエーションを取り入れています。
- 先月、今月は巻き巻きゲームで楽しみながら「転倒防止」のレクリエーションです。

## ～ お願い ～

感染症の流行する季節です。特に/ロウィルスによる感染性胃腸炎やインフルエンザは感染力が非常に強いです。予防に努めましょう。ご利用者様、ご家族の方で「感染性胃腸炎」「インフルエンザ」と診断された場合は、他者への感染予防のため一定期間お休みしてください。

(有効な予防方法)

- ・外出後の手洗い、うがい
  - ・外出時のマスクの着用
  - ・室温、湿度を適度に保つ
  - ・栄養と休養を十分にとる
- ご利用日の朝の検温の実施をよろしくお願い致します。

## ～ お知らせ ～

★フワフワアレンジメント=511円、絵手紙=5円  
参加された方は1月の利用料金と合わせて集金させていただきます。

## ～ 2月・如月 ～

如月の名は、厳しい寒さから衣を更に重ねる「更衣着(きさらぎ)」が転じた説が有力。ほかに陽気が更に来る「気更来(きさらぎ)」、草木が生え始める「生更木(きさらぎ)」からという説もあります。

\* 2月3日 \*

### ●節分●

節分とは「季節を分ける」という意味で、「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前の日のことでしたが、旧暦では春が一年の始まりと考えられていたため、春の節分だけを指すようになりました。季節の変わり目には鬼(邪気)が出るといわれていたことから、豆を投げて追い払う「豆まき」の風習が生まれました。また、鬼が入らないように「糀餅」を玄関先に飾ったり、その年のよいとされる方角(恵方)に向かって願い事をしながら恵方巻きをかじるという習わしもあります。

### ●大岡越前の守、江戸奉行に●

名奉行・大岡越前として名高い大岡忠相(ただすけ)は、1717(享保2)年2月3日、41歳で江戸奉行に就任しました。地方での勤務ぶりを高く評価した将軍吉宗による異例の昇進だったそうです。忠相は「いろは四十八組」という町火消制度を作り上げたり、米相場を調整したいと行政手腕を発揮しました。現在の裁判官、警察官、政治家の役割をこなしたといわれています。