



令和 3年 グループセンターたより 11月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
体重測定  手で巻き巻き	手で巻き巻き 	文化の日 書道 	収穫祭ゲーム 	収穫祭ゲーム 	体重測定 	休業日
8	9	10	11	12	13	14
収穫祭ゲーム 	収穫祭ゲーム 	おやつ作り 	手で巻き巻き 	手で巻き巻き 	収穫祭ゲーム 	休業日
15	16	17	18	19	20	21
ソロタン 	円盤投げ 	手で巻き巻き 	ソロタン 	円盤投げ 	円盤投げ 	休業日
22	23	24	25	26	27	28
誕生会週間 円盤投げ 	勤労感謝の日 ソロタン 	ソロタン 	円盤投げ 	ソロタン 	誕生会週間 ソロタン 	休業日
29	30					
作品展示会 	作品展示会 					
Xmas飾り制作 						

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

～ 今月のしぐりエーション ～

- ♡ クラブ活動、ボランティアの受け入れ、外出しぐりは感染防止のため、今月中止とします。
- ♡ 今月の日常生活動作向上しぐりは「買い物」の動作向上です。
- ♡ 10日(水)はおやつ作りです。感染予防のため、職員が季節にちなんだおやつを作り皆様に召し上がっていただきます。お楽しみに!!!
- ♡ 11月29日(月)～12月4日(土)は作品展示会です。作品展示会の個人の作品を募集します。11月8日～11月20日(土)まで。ご自宅制作された作品をお持ちでしたら、展示させていただきます。今年も、感染予防の為、ご利用者様のみ鑑賞していただく形式です。

～ お願い ～

ご利用者様への感染防止策は今後も継続して行っています。

- ①朝の検温 ②体調確認(ご本人、ご家族様も風邪症状があるときはお休みしてください)
- ③ご利用時は、飛沫感染防止のためマスクの着用を徹底して下さい。
- ④連絡帳に本人の体温、本人、ご家族の体調の記入をお願い致します。

皆様には、ご不便をお掛け致しますが、感染予防を徹底して行っていきたく思いますので、ご協力をお願い致します。

～ 11月・霜月 ～

「霜月」は霜が降りようになる「霜降月(しもふりつき)」が転じたという説があります。ほかにも10月(神無月)に出雲大社に集まった神々が国へ帰る「神帰月(かみかえりつき)」や、江戸時代の歌舞伎では11月に新親の顔ぶれで行う年度最初の興行があったことが由来の「顔見世月」などの異名があります。

* 11月15日・七五三 *

「七五三」とは、11月15日を中心に、土地の氏神様に子どもの健やかな成長をお祈りする行事です。昔は「7歳までは神の子」という言葉があったほど、子どもの死亡率が高かったこともあって、無事に成長したことへの感謝と、これからの幸せと長寿を願うお祝いとして七五三が普及しました。七五三の行事は日本の各地で様々な形があるそうです。★11月15日は寒くなっているので1か月早く10月15日に行う(北海道)
★7歳の男女が、ふんとしや湯文字という大人の下着を初めて身につける「へごかき」「ゆもじかき」という儀式を行う(福岡県) ★1月7日にも、数え年で7歳の子どもは「七草祝い」として着物を着て神社で祈願を受け、7軒の家を廻って七草粥をもらう(鹿児島県)