

# グレースセンターたより

## 令和 3年

# 12月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		体重測定 作品展示会 	←—————→ 作品展示会   			休業日
Xmas飾り制作						
6	7	8	9	10	11	12
誕生会週間	体重測定				誕生会週間	休業日
 ピザ投げ	 ピザ投げ	 ネットイン	 ピザ投げ	 ピザ投げ	 ネットイン	
13	14	15	16	17	18	19
 ネットイン	 ネットイン	 ピザ投げ	 書道	 ネットイン	 Xmas忘年会	休業日
20	21	22	23	24	25	26
	CHRISTMAS BINGO 		CHRISTMAS BINGO 	CHRISTMAS BINGO 	 おやつ作り	休業日
27	28	29	30	31		
 神経衰弱	 神経衰弱	 ソロタン	休業日	休業日	 旧い年を お迎えください	

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

### ～ 今月のレクリエーション ～

- ♡ クラブ活動、ボランティアの受け入れ、外出レクは感染防止のため、今月中止とします。
- ♡ 今月の日常生活動作向上レクは「入浴・着脱」の動作向上です。
- ♡ 1日(水)～4日(土)は引き続き、作品展示会、Xmas飾り制作です。
- ♡ 18日(土)～24日(金)はXmas忘年会です。
- ♡ 25日(土)クリスマスにちなんだ職員お手製のおやつです！！

### ～ 年末年始休業のお知らせ ～

デイサービスは12月30日(木)～1月3日(月)の期間はお休みとさせていただきます。  
 年内の営業は12月29日(水)まで、年始は1月4日(火)からとなります。  
 よろしくお祈りいたします

### ～ お願い ～

- ご利用者様への感染防止策は今後も継続して行っています。
- ①朝の検温 ②体調確認(ご本人、ご家族様も風邪症状があるときはお休みしてください)
  - ③ご利用時は、飛沫感染防止のためマスクの着用を徹底して下さい。
  - ④連絡帳に本人の体温、本人、ご家族の体調の記入をお願い致します。
- 皆様には、ご不便をお掛け致しますが、感染予防を徹底して行っていきたく思いますので、ご協力をお願い致します。

### ～ 12月・師走 ～

「師走」の由来は、①僧侶が忙しく走り回る ②寺社への参詣者の世話をする恩師や教師が一年で一番忙しい  
 ③昔から12月のことを「しわす」と呼んでいた ④年が果てる→としはつ→しはす いずれも年末の慌ただしさから生まれました。

\* 12月31日・大晦日 \*

平安時代のころから、「大晦日」には、新しい年の穀物に実りをもたらしてくれる「歳神様」が、それぞれの家を訪れとる信じられていました。そのため、大晦日から夜通し祈願する「年籠り」をすることが一般的で、現在の「初詣」につながったようです。

●日本各地で違う大晦日の風習●

- ・おせちを食べる — 旧暦では1日の始まりは日没からだったため、大晦日の夜は新年最初の食事としておせち料理を食べる風習が、北海道や東北の一部で残っています。
- ・なまはげがやって来る — 秋田県鹿半島のなまはげは、神々の使者とされ大晦日の夜に家々を訪問。同じよなものに鹿児島県下甕島(しもこしきじま)の「トシドン(年殿)」があります。
- ・「年取り魚」を食べる — 日本各地で「年取り魚」を食べる風習もあります。東日本では、サケ、西日本では、フイが代表的。