

グレースセンターたより

令和 3年
2月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
体重測定  節分レク	体重測定  節分レク	フリースロー 	手で巻き巻き 	フリースロー 	体重測定  書道	休業日
8	9	10	11	12	13	14
フリースロー 	開運おみくじ 	手で巻き巻き 	建国記念の日 フリースロー 	バレンタインゲーム 	おやつ作り 	休業日
15	16	17	18	19	20	21
お雛様制作 			七福神ゲーム 	開運おみくじ 	七福神ゲーム 	休業日
22	23	24	25	26	27	28
誕生会週間 	天皇誕生日 フリースロー 	七福神ゲーム 	円盤投げ 	七福神ゲーム 	誕生会週間 フリースロー 	休業日
						

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

～ 今月のレクリエーション ～

- ♡クラブ活動、ボランティア受け入れ、外出レクは感染防止のため、今月中止します。
- ♡13日(土)はおやつ作りを行います。お楽しみに!!!
- ♡1日(月)、2日(火)は季節の節分にちなんだレクを行います。
- ♡今月の日常生活動作向上レクは「入浴・着脱」の動作向上です。

～ お知らせ ～

曜日により、空きがございますので利用日を増回されたい方、用事や体調不良によりお休みした方の振替利用、ご家族の都合により利用日以外も利用されたい方の臨時利用をご希望の方はいつでもご相談下さい。

～ コロナウィルス感染対策について～

ご利用者様へのコロナウィルス感染防止策は今後も継続して行っています。

- ①朝の検温 (37℃以上ある時はお休みしてください)
- ②体調確認(ご本人、ご家族も風邪症状があるときはお休みしてください)
- ③ご利用時は、飛沫感染防止のためマスクの着用を徹底して下さい。

また、併せてインフルエンザ、ノロウィルスによる感染性胃腸炎も流行する時期です。ご利用者様、ご家族の方で「インフルエンザ」「感染性胃腸炎」と診断された場合は、他者への感染防止のため、一定期間お休みをお願い致します。以上、継続してご協力をお願い致します。

～ 2月・如月 ～

如月は、厳しい寒さに備え重ね着をする「衣更着(きさらぎ)」が転じた説が有力です。

他に、陽気が増してくることから「気更来(きさらぎ)」や、春に向けて草木が生え始める「生更木(きさらぎ)」などから転じたという説があります。

* 2月2日・節分 *

節分とは本来は季節の区切りで、「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日のことでした。なかでも「立春」は旧暦では一年の始まりとされた大切な日。春の節分は、特別なものとして現代に受け継がれています。季節の変わり目に生じやすいといわれる邪気を祓おうと、昔から豆まきが行われてきました。

* 2月21日・漬物の日 *

名古屋の萱津神社(かやつじんじゅ)では、毎年8月21日に「香の物祭」が行われることに由来して、全日本漬物共同組合連合会が毎月21日を「漬物の日」に制定しました。萱津神社は日本では唯一の漬物祖神を祀る神社。昔、初物の野菜と海の藻塩を供えていた村人たちが、野菜が腐ってしまうことに困り、塩と一緒に甕に入れてみたところ保存のきく漬物ができ、「神からの贈り物」だと尊んだそうです。