




























グレースセンターたより

令和 3年 9月

月	火	水	木	金	土	日
		1 体重測定  お玉でキャッチ	2 送り送りゲーム 	3 送り送りゲーム 	4 魚釣り 	5 休業日
6 書道 	7 体重測定 	8 送り送りゲーム 	9 バターゴルフ 	10 おやつ作り 	11 お玉でキャッチ 	12 休業日
13 送り送りゲーム 	14 バターゴルフ 	15 バターゴルフ 	16 作品制作 	17 作品制作 	18 送り送りゲーム 	19 休業日
20 誕生会週間 バターゴルフ 	21 めんこ飛ばし 	22 めんこ飛ばし 	23 めんこ飛ばし 	24 お玉でキャッチ 	25 誕生会週間 バターゴルフ 	26 休業日
27 めんこ飛ばし 	28 円盤投げ 	29 ピラミッドピンポン 	30 ピラミッドピンポン 			

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

～ 今月のレクリエーション ～

- ♡ クラブ活動、ボランティアの受け入れ、外出レクは感染防止のため、今月中止とします。
- ♡ 今月の日常生活動作向上レクは「排泄」の動作向上です。
- ♡ 10日(金)はおやつ作りです。感染予防のため、職員が季節にちなんだおやつを作り皆様へ召し上がっていただきます。お楽しみに!!!
- ♡ 作品展覧会に向けての作品制作も行います。

～ お知らせ ～

曜日により、空きがあります。ご家族の都合や用事によりお休みした際には臨時利用が出来ます。また、ご利用日の増回も可能ですのでご相談下さい。

～ お願い ～

ご利用者様への感染防止策は今後も継続して行っていきます。
 ①朝の検温 ②体調確認(ご本人、ご家族様も風邪症状があるときはお休みしてください)
 ③ご利用時は、飛沫感染防止のためマスクの着用を徹底して下さい。
 皆様には、ご不便をお掛け致しますが、継続してご協力をお願いいたします。
 当面の間、マスクの着用は継続してして下さい。

～ 9月・長月 ～

長月は、だんだん日が短くなり夜が長くなる「夜長月(よながつき)」から転じたという説が有力です。ほかに「稲刈月(いねかりづき)」「穂長月(ほながつき)」「長雨月(ながめつき)」「菊月(きくづき)」「寝覚月(ねざめつき)」などの異名もあります。まだまだ残暑が厳しい時期ですが、秋はすぐそこまでやって来ています。

* 9月21日 *

- ・ 十五夜、中秋の名月

空が澄み渡り、1年で最も美しいと言われる「中秋の名月」。「中秋」は秋の真ん中という意味で、旧暦8月15日の夜が「十五夜」です。ススキやお団子を供え、作物の収穫に感謝しながら月を眺めるのは味わい深いですね。さといもやさつまいもをお供えする風習もあります。

- ・ 「十三夜」の話

旧暦8月15日ごろは、長雨や台風で月が見えにくい日が多いことから、ひと月ほどあとの、晴れの日が多い旧暦9月13日に月を見るならわし「十三夜」がつけられました。「十五夜」が「芋名月」と呼ばれるのに対し、「十三夜」は、「栗名月」「豆名月」と呼ばれます。また、「十五夜」を見て「十三夜」を見ないのは、「片月見」と呼ばれ、昔から避けられてきました。