

グレイプセンターたより

平成30年

12月

月	火	水	木	金	土	日
					1 体重測定 (外出しク)  ダーツ	2 休業日
3	4	5	6	7	8	9
← Xmas飾りづくり →					→ 体重測定	休業日
10	11	12	13	14	15	16
誕生会週間  (香道)	(フラワー)  カラオケ	 書道	 フルーエースバンド	(絵手紙)  カラオケ	誕生会週間  カラオケ	休業日
17	18	19	20	21	22	23
 トロンボーン	 Xmas神経衰弱	 Xmas会 ←			 ABCバンド	休業日
24	25	26	27	28	29	30
 Xmas会	 おやつ作り	 トロンボーン	 冬版神経衰弱	 ふうせんバレー	休業日	休業日
31 休業日	(変更となる場合もございますのでご了承ください)					

～ 今月のレクリエーション ～

- ♥ クラブ活動は、香道10日(月)、フラワー11日(火)、絵手紙14日(金)を予定しています。参加される方にはお声をかけさせていただきます。
- ♥ 3日(月)～8日(土)までXmas飾りづくりを行います。
- ♥ 13日(木)は「フルーエースバンド」のボランティアの方の演奏があります。
- ♥ 19日(水)～25日(火)はクリスマス週間です。
クリスマスの内容は、**ヒ♥ミ♥ツ♥**です… 楽しみにしててくださいね!!!!
- ♥ 1日(土)は外出しクを予定しております。
参加される方には、個別にお知らせします。

～ 年末年始休業のお知らせ ～

デイサービスは12月29日(土)～1月3日(木)までお休みとさせていただきます。
年内の営業は12月28日(金)まで、年始は1月4日(金)からとなります。
ご理解、ご協力をお願い致します。

～ お願い ～

感染症の流行する季節です。特に/ロウウイルスによる感染性胃腸炎やインフルエンザは感染力が非常に強いです。予防に努めましょう。ご利用者様、ご家族の方で「インフルエンザ」「感染性胃腸炎」と診断された場合は、他者への感染予防のため一定期間お休みしてください。ご利用日の朝の検温の実施をよろしくお願い致します。

～ 12月・師走 ～

「師走」の名は、僧侶がお経をあげるために走り回ることから「師馳す(はす)」「師走り月」からついたとされます。また一年の納めの月であることから「四季果つ(はつ)」が変化したという説もあります。

* 大晦日・12月31日 *

月の30番目の日を「三十日(みそか)」と呼びます。三十日は月が見えないことから「月隠(つきごもり)」。それが訛って「晦日(つごもり)」と呼ばれるようになったそうです。12月31日は一年の最後の日なので「大晦日(おおつごもり)」。年神様を家に迎え入れる大切な日で、家族揃ってお迎えるために、「年籠り(としごもり)」をして一晩中起きている風習もありました。早寝すると白髪になる、しわが増えるともいわれたそうです。宮中や神社では、一年間の罪や穢れを祓う「大祓(おおはらえ)」が行われ、心身を清めて新年を迎えます。

● 除夜の鐘の話 ●

江戸時代には除夜の鐘は撞かれていませんでした。一日の始まりが午前零時になったのは太陽暦を使い始めた1873(明治6)年以降のこと。また、除夜の鐘が日本中に広まったのは、1927(昭和2)年に、NHKの前身であるJOAKが、東京・上野の寛永寺の除夜の鐘をラジオ放送で中継してからといわれています。

除夜の鐘は多くの寺では108回撞く。理由は人間の煩惱の数という説と、月の数の12、24節気の24、七十二候の72を足したた数で一年間を表すという説があります。