

グループセンターたより

平成30年

2月

月	火	水	木	金	土	日
			1 体重測定	2 書道	3 節分ゲーム	4 休業日
5 風船バレー	6 トロンボーン	7 七福神ゲーム	8 七福神ゲーム	9 お雛様制作	10 お雛様制作	11 休業日 (建国記念の日)
12 バレンタインゲーム	13 アコーデオン	14 おやつ作り	15 ローラー大作戦	16 トロンボーン	17 ローラー大作戦	18 休業日
19 誕生会週間	20 カラオケ	21 カラオケ	22 カラオケ	23 カラオケ	24 トロンボーン	25 休業日
26 ローラー大作戦	27 ローラー大作戦	28 ピラミッドピンポン				

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

～ 今月のレクリエーション ～

- ♥ クラブ活動は、絵手紙5日(月)、フラワー8日(木)、香道10日(土)を予定しています。参加される方にはお声を掛けさせていただきます。
- ♥ 1日(木)3日(土)節分ゲーム 鬼をやっつけろ～!!!
- ♥ 9日(金)10日(土)お雛様制作。今年はどんなお雛様が出来かな???
- ♥ 14日(水)おやつ作り。バレンタインにちなんだおやつを作ります。
- ♥ 今月も、季節にちなんだレクが盛りだくさんです。楽しんで下さいね (-_-)☆
まだまだ寒い気候が続きます。寒い冬をテイサービスに参加し元気に乗りきりましょう。

～ お願い ～

感染症の流行する季節です。特にノロウイルスによる感染性胃腸炎やインフルエンザは感染力が非常に強いです。予防に努めましょう。ご利用者様、ご家族の方で「インフルエンザ」「感染性胃腸炎」と診断された場合は、他者への感染予防のため一定期間お休みしてください。ご利用日の朝の検温の実施をよろしくお願い致します。

～ お知らせ ～

★フラワーアレンジメント=551円 外出レク=100円
参加された方は1月の利用料金と合わせて集金させていただきます。

～ 2月・如月 ～

「如月」の由来は、まだまだ寒さが続く季節、重ね着を表す「衣更着」からついた説が有力だとされています。ほかに、陽気が暖くなる「気更来」、草木が生え始める「生更木」といった説もあります。

* 節分・2月3日 *

立春の前日を「節分」といいます。本来なら立夏、立秋、立冬の前日も節分ですが、現在は春の節分だけさまざまな行事が行われています。

●豆まきの話●

季節の変わり目に邪気が生じると考えられるため、それを追い払う意味で豆まきが行われてきました。年の数だけ豆を食べるとよいそうですが、大人が年の数だけ食べたら、おなかいっぱいになりそうですね。

●恵方巻きの話●

恵方巻きとは、節分に食べると縁起が良いとされる、太巻き寿司のことです。大阪発祥の習慣だそうです。今や全国的な行事になりましたね。食べ方は、節分の夜にその年の恵方に向かって、願い事を思い浮かべながら丸かじります。ちなみに今年の恵方は「南南東やや右」だそうです。