














グレースセンターたより

平成30年

3月

月	火	水	木	金	土	日
			1 体重測定 	2 (フワフワ) ペタンク 	3 おやつ作り 	4 休業日
5 (香道) サッカーゲーム 	6 (絵手紙) ペタンク 	7 体重測定 アコーテオン 	8 トロンボーン 	9 ローラー大作戦 	10 書道 	11 休業日
12 フリースロー 	13 ローラー大作戦 	14 ふうせんバレー 風船バレー 	15 サッカーゲーム 	16 フリースロー 	17 フリースロー 	18 休業日
19 トロンボーン 	20 フリースロー 	21 (春分の日) フリースロー 	22 ペタンク 	23 サッカーゲーム 	24 ローラー大作戦 	25 休業日
26 誕生会週間 カラオケ 	27 カラオケ 	28 トロンボーン 	29 カラオケ 	30 カラオケ 	31 カラオケ 	

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

～ 今月のしぐしエーション ～

- ♥ クラブ活動は、フワフワ2日(金)、香道5日(月)、絵手紙6日(火)に予定しています。参加される方には、こちらからお声をかけさせていただきます。
- ♥ 3日(金)はおやつ作りを行います。何を作るかは、お楽しみに!!!
- ♥ 三月は体を動かすしぐしエーションを多く取り入れています。冬の間縮こまった体を動かし春に向けて元気に過ごしていきましょう。

～ お願い ～

感染症の流行する季節です。特に/ロウウイルスによる感染性胃腸炎やインフルエンザは感染力が非常に強いです。予防に努めましょう。

ご利用者様、ご家族の方で「インフルエンザ」「感染性胃腸炎」と診断された場合は、**他者への感染予防のため一定期間お休みしていただくようご協力お願いいたします。**また、ご利用日の朝の検温の実施もよろしくお願ひいたします。

★今年の冬は例年になく、とても寒い日が続きましたね。少しずつ暖かい日差しに春を感じられるようになってきました。2月は平昌オリンピックもあり日本人の応援にテレビサービスも熱気につつまれています。たくさんのメダルを獲得し私たちも多くの感動を見ることが出来ましたね。

～ 3月・弥生 ～

「弥生」は「いやおい」とも読み、草木がどんどん生い茂る様子を表すとされます。待ちに待った春の到来。冬眠から目覚めた動物や虫たちが、にぎやかに活動を始める時期です。

* 春分・3月21日 *

春分は、昼と夜の長さがほぼ同じになる日です。昔の人はこの日を自然に感謝し春を祝福する日としていました。また、この日の前後に、家族でご先祖様のお墓参りに行く習慣もあります。最近では、なかなかお墓参りに行けない人のために、代わりにお墓参りに行ってくれるサービスもあるそうですよ!!

●お供えの話●

お墓参りといえば、以前はおまんじゅうなどを供えていましたが、最近ではカラスやサルがお供えを狙って集まってくるため、供物を禁止している墓地も多いそうです。聞くところによると、お供えの缶ビールやカッパ酒を器用に開けて飲んでしまうサルもいるとか……。

とはいえお供えのないお墓参りも味気ないですよ。

