

グレースセンターたより

平成30年



月	火	水	木	金	土	日
				1 体重測定 (外出シク) 円盤投げ	2 サッカーゲーム	3 休業日
				4 (香道) 円盤投げ	5 (フラワー) 跳べ!カエル君	6 書道
11 作品制作	12 ひまわり会	13 おやつ作り	14 作品制作	15 (絵手紙) 跳べ!カエル君	16 トロンボーン	17 休業日
(園児交流会) うんどうかい グレースセンター運動会						24 休業日
25 誕生会週間 カラオケ	26 トロンボーン	27 カラオケ	28 夢ニチャコ	29 カラオケ	30 誕生会週間 カラオケ	

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

～ 今月のレクリエーション ～

- ♥ クラブ活動は、香道4日(月)、フラワー5日(火)、絵手紙15日(金)に予定しています。参加される方には、こちらからお声をかけさせていただきます。
- ♥ 11日(月)14日(木)は作品展覧会に向けて、小物入れ作りを行います。
- ♥ 12日(火)は「ひまわり会」の皆さんによる踊りの披露です。
- ♥ 13日(水)はおやつ作りを行います。
- ♥ 18日(月)～23日(土)はグレースセンター運動会です。運動会にちなんだ様々な競技があります。皆さんのご活躍を期待しております。!!!
- ♥ 28日(木)は相模原を中心に活躍されています、夢ニチャコさんによる歌等の披露がありますので皆さん、お楽しみにして下さいネ。

～ お知らせ ～

5月クラブ活動参加の方へ。フラワーアレンジメント 525円。外出シク100円です。5月のご利用料金と合わせてご請求させていただきます。

～ 6月 ・ 水無月 ～

水無月の「無」は、「無し」ではなく、「の」にあたる助詞で、「水の月」という説があります。梅雨の雨に濡れたアジサイが色鮮やかに咲き、作物には恵みの雨が降り続くころです。

* 大祓(おおはらえ) ・ 6月30日 *

大祓は6月と12月の晦日に、知らず知らずに犯した罪や過ち、心身の穢れを祓い清める古代からの宗教的行事です。6月に行われるものを「夏越の祓」または「水無月の祓」ともいいます。穢れた人形(ヒトガタ)に託して川に流すなどしたり、茅の輪(ちのわ)をくぐり、祝詞を唱え、12月の「年越しの祓」までの半年を無事に過ごせるように祈ります。京都では、「水無月」という和菓子を食べる習慣があります。

●茅の輪くぐりの話

茅の輪くぐりは、日本神話で須佐之男命(すさのおのみこと)が「病が流行った時には茅(ちがや)で輪を作り、腰につけて難を逃れよ」と言ったことが由来になっています。茅の輪は江戸時代に大きなものになり、そこをくぐると無病息災を願い、穢れを祓うという神事になりました。

●人形(ひとがた)の話

撫物(なでもの)ともいい、紙を人の形に切り抜いたものに名前と年齢を書いて、自分の体を撫で、息を3回吹きかけます。そうすることで自分の罪や穢れを移し、身代わりとして身を清めるのです。

●水無月の話

水無月は外郎に小豆をのせた三角形の和菓子です。小豆には邪気払いの意味があり、三角形は暑気祓いの氷を表しています。

