





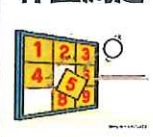

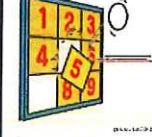


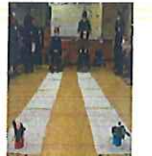



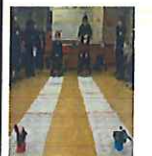
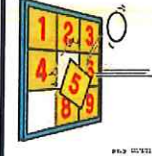














グループセンターたよみ

令和 5年

3月 March

月	火	水	木	金	土	日
		1 体重測定 	2 ローラー大作戦 	3 おやつ作り 	4 ローラー大作戦 	5 休業日
	6 書道 	7 体重測定 	8 ストラックアウト 	9 ストラックアウト 	10 ストラックアウト 	11 足で巻き巻き 
13 足で巻き巻き 	14 ピラミッドピンポン 	15 ピラミッドピンポン 	16 足で巻き巻き 	17 足で巻き巻き 	18 ストラックアウト 	19 休業日
20 誕生会週間 	21 春分の日 足で巻き巻き 	22 足で巻き巻き 	23 ソロタン 	24 ソロタン 	25 誕生会週間 (出前レク) ソロタン 	26 休業日
27 ソロタン 	28 ソロタン 	29 ソロタン 	30 ピラミッドピンポン 	31 ピラミッドピンポン 		

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

～ 今月のレクリエーション ～

- ♥ クラブ活動、ボランティアの受け入れ、外出レクは感染防止のため、今月中止とします。
- ♥ 3日(金)ひな祭りにちなんだ職員手作りのおやつです!!
- ♥ 25日(土)は出前レクです。 当日ご利用の方には後日注文票を配布致しますのでご注文をお願い致します。

～ お知らせ ～

曜日により空きがございます。 利用日の増回や臨時利用の希望がございましたら相談員の黒澤までご連絡下さい。

～ お願い ～

- ご利用者様への感染防止策は今後も継続して行っています。
- ①朝の検温 ②体調確認(ご本人、ご家族様も風邪症状があるときはお休みしてください)
 - ③ご利用時は、飛沫感染防止のためマスクの着用を徹底して下さい。
 - ④連絡帳に本人の体温、本人、ご家族の体調の記入をお願い致します。
- 皆様には、ご不便をお掛け致しますが、感染予防を徹底して行っていきたいと思っておりますので、ご協力をお願い致します。

～ 3月・弥生 ～

「いやおい」とも読み、草木がさらに生き茂っていくさまを表しています。



* 3月26日・食品サンプルの日 *

レストランや喫茶店に飾られている食品サンプル。本物そっくりで面白いですね。日本独自の文化で、海外からの観光客はその精巧さに驚くとともにお土産としても人気だそうです。食品サンプルのパイオニアであるいわさきグループが、3(サン)2(フ)6(ル)と読む語呂合わせから制定しました。

● 桜始開(さくらをはじめてひらく)・七十二候 ●

桜の花が咲き始めるころ。いよいよ本格的な春の到来です。桜は、菊と並んで「日本の国歌」として特別な花。毎年、開花日や満開日の情報が気になりますね。ひとくちに桜と呼ばれていますが、500以上の自生種、200以上の改良種があるといわれています。「桜の開花前線」に使われるのは、代表種であるソメイヨシノです。ソメイヨシノは、江戸の染井村(現在の豊島区駒込)で品種改良され、誕生しました。