





























グレースセンターたより

令和 5年



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
体重測定  鯉のぼりゲーム	 鯉のぼりゲーム	憲法記念日  鯉のぼりゲーム	みどりの日  ピラミッドピンポン	こどもの日  おやつ作り	 ピラミッドピンポン	休業日
8	9	10	11	12	13	14
 ペタンク	 ネットイン	 書道	 ネットイン	(外出シク)  ペタンク	 フリースロー	休業日
15	16	17	18	19	20	21
 フリースロー	 フリースロー	 ネットイン	(外出シク)  フリースロー	 フリースロー	 ネットイン	休業日
22	23	24	25	26	27	28
誕生会週間  ネットイン	 ペタンク	 フリースロー	 めんこ飛ばし	 ネットイン	 円盤投げ	休業日
29	30	31				休業日
 めんこ飛ばし	 円盤投げ	 作品制作				

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

～ 今月のレクリエーション ～

- ♥コロナウィルス、インフルエンザ等感染症の状況を見ながらボランティアの受け入れを再開していきます。
- ♥5日(金)おやつ作りシクです。今月は何を作るかな?
- ♥12日(金)、18日(木)は外出シクを予定しております。該当の方には個別にお知らせいたします。

～ お知らせ ～

曜日により空きがございます。利用日の増回や臨時利用の希望がございましたら相談員の黒澤までご連絡下さい。

～ 畑について ～

今年度は、グレース前の畑をいつもより多く借りることができました。赤紫蘇を植え赤紫蘇ジュースを作ったり、真夏の楽しみすいかの栽培を例年通り行います。去年好評だった、お芋堀も行っていきたいと考えております。また、きゅうりやトマトなどのお野菜もたのしみです。ご利用者の皆様と楽しく行っていきます。

～ スタンプラリーについて ～

令和5年4月より、スタンプラリーを始めました。連絡帳の最初のページにあります。ネイサービスに通うのがもっと楽しくなるようにと、企画しました!! ご褒美は、グレースの畑で収穫した特産農産物です。お休みした時も振り替えて利用し、たくさんスタンプを集めて下さいね!!!

～ 5月・皐月 ～

早苗月(田植えの月)や皐(神に捧げる稲)などが由来とされる月名です。

* 5月21日 *

● 小満(しょうまん)・二十四節気 ●

太陽の光があふれ、植物や静物が育つころ。あらゆる生命が輝きだします。「小満」は、麦が実るこの時季、無事実ったことを確認して「ほっとする」「小さく満足する」ということが由来といわれています。

● 蚕起食桑(かいこおきてくわをはむ)・七十二候 ●

蚕が元気で桑の葉を食べるころ。食欲旺盛な蚕の幼虫は、夜中でも食べ続け、また新鮮な桑の葉しか食べないそうです。昭和初期に日本の輸出の主力製品だった「ジャパンシルク」は、品質がよく高値で取引され、世界市場を席巻。戦前は農家の約4割が養蚕に携わっていました。