

# グレースセンターたより

令和 6年  
3月

月	火	水	木	金	土	日
<p>3月のイラスト製作セント</p>				1 体重測定	2 おやつ作り	3 休業日
4 落語	5 送り送りゲーム	6 引っ張り相撲	7 引っ張り相撲	8 送り送りゲーム	9 羽根飛ばし	10 休業日
11 書道	12 ストラックアウト	13 送り送りゲーム	14 送り送りゲーム	15 引っ張り相撲	16 送り送りゲーム	17 休業日
18 引っ張り相撲	19 風船バレー	20 (春分の日)	21 風船バレー	22 風船バレー	23 引っ張り相撲	24 休業日
25 ストラックアウト	26 引っ張り相撲	27 (出前レク)	28 引っ張り相撲	29 ストラックアウト	30 ストラックアウト	31 休業日

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

## ～ 今月のレクリエーション ～

- ♥ 今月は排泄の動作向上を目的としたレクです。
- ♥ 2日(土)はおやつ作りレクです。 何を作るかな???
- ♥ 4日(月)は落語です。 回を重ね恒例とないつつあります。 第5回目は、落語立川流真打”立川わんだ”さんが来所します。是非落語を堪能したいという方は臨時利用も出来ます。
- ♥ 27日(水)は出前レクです。 該当の利用者様には後日注文を伺います。出前を食べたい!!という方は臨時利用できます。

\* 臨時利用は生活相談員までお問い合わせください。

## ～ お願い ～

ご利用者様への感染防止策は今後も継続して行っています。  
この時期は感染症が流行する季節です。ノロウイルス、インフルエンザ、コロナウイルス等。帰宅後の手洗い、うがいもしっかりと行っていきましょう。  
①朝の検温 ②体調確認(ご本人、ご家族様も風邪症状があるときはお休みしてください)  
③ご利用時は、飛沫感染防止のためマスクの着用を徹底して下さい。  
④連絡帳に本人の体温、本人、ご家族の体調の記入をお願い致します。  
皆様には、ご不便をお掛け致しますが、感染予防を徹底して行っていきたく思いますので、ご協力をお願い致します。

## ～ 3月 弥生 ～

木や草が芽吹き、桃や桜の花が咲き始めます。あたたかな日差しとともに生き物も活動を再開。命の輝きに満ちる月です。

\* 3月20日 \*

▲ 春分・春分の日(二十四節気) ▲

「春分の日」は、太陽がほぼ真東から上ってほぼ真西に沈む日です。昼と夜の長さがほぼ同じになります。毎年3月20日ごろで春の彼岸の中日に当たります。国民の祝日ですが、決定するのは国立天文台。前年の2月1日に官報に掲載されて、決定となるそうです。去年は3月21日でした。

▲ 雀始巢・すずめはじめてすくう(七十二候) ▲

スズメが巣作りを始めるころ。スズメといえば田んぼの稲を食べるイメージがあるように、本来は植物の種を主食にしていますが、ヒナには栄養豊富な虫を与えるため、虫の多いこの時期に子育てをするそうです。