





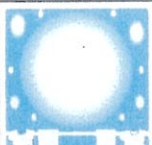











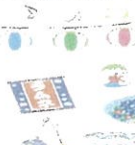

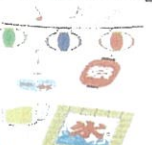
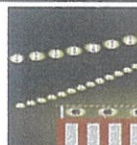
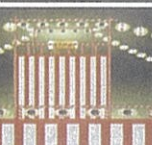
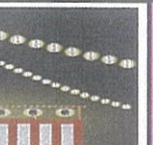

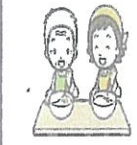




# 令和 6年 グレースセンターたより 7月

月	火	水	木	金	土	日
1 体重測定  跳べ！カエル君	2  跳べ！カエル君	3  洗濯はさみゲーム	4  七夕制作	5  洗濯はさみゲーム	6  洗濯はさみゲーム	7 休業日
8  洗濯干しゲーム	9  洗濯はさみゲーム	10  洗濯干しゲーム	11  跳べカエル君ゲーム	12  洗濯干しゲーム	13  洗濯干しゲーム	14 休業日
15 誕生会週間 海の日  洗濯はさみゲーム	16  洗濯干しゲーム	17  ピーサン飛ばしゲーム	18  習字	19  ピーサン飛ばしゲーム	20  落語	21 誕生会週間 休業日
22 	23 	24 	25 	26 	27 	28 休業日
← グレースセンター夏祭り →						
29  風船バレーゲーム	30  おやつ作り	31  ピーサン飛ばしゲーム				休業日

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

## ～ 今月のレクリエーション ～

- ♥ 今月は「洗濯・掃除」の動作向上を目的としたレクです。
- ♥ 4日は七夕制作です。短冊に願いを込めて☆彗
- ♥ 15日～20日お誕生日週間です。おめでとうございます！
- ♥ 22日～27日、グレースセンター夏祭り♪夏気分を楽しんでください。
- ♥ 30日「おやつ作り」何を作るのかな？お楽しみに☆
- ♥ すいか祭り、すいかが実り次第開催します。

## ～ お知らせ ～

曜日により空きがございます。利用日の増回や臨時利用の希望がございましたら相談員までお問い合わせください。

## ～ 熱中症に注意！ ～

・今年は例年より早く熱くなってきています。これから梅雨になり、湿度・温度共に高く汗をかきにくい状態になり、隠れ脱水になる事もあります。こまめに水分を取って脱水症状になるのを防ぎましょう。



## ～ 7月・文月 ～

古くは書物の事を「文」といいました。七夕の夜に、書物を夜気にさらし4, 4s世の上達を祈る風習がある事から文披月(ふみひろづき)と呼ぶようになったようです。

### ▲ 小暑(二十四節気) ▲

だんだんと暑さが増してくる頃。「小暑」から「大暑」の間の約1ヶ月を1年で1番暑いときという事で「暑中」といって「暑中見舞い」を出すときにあたります。

### \* 7月22日 \*

### ▲ 大暑(二十四節気) ▲

日差しが照りつけ、日中の暑さをもっとも厳しくなるころ。蝉の声も響きます。この時期は全国で夏祭りや花火大会が開かれます。暑さに気をつけて外出を楽しみましょう。相模原納涼花火大会は令和6年8月24日(土)予定だそうです。

