

レジャーセンターたより

令和7年

2月

月	火	水	木	金	土	日
<div style="background-color: yellow; padding: 5px; text-align: center;"> 今月は「転倒防止」レク中心です！！ </div>					1 体重測定	2 休業日
					 節分レク	
3 節分レク	4 開運おみくじ	5 七福神ゲーム	6 七福神ゲーム	7 体重測定 ギター演奏会	8 七福神ゲーム	9 休業日
10 七福神ゲーム	11 (建国記念日) 書道	12 バレンタインゲーム	13 バレンタインゲーム	14 おやつ作り	15 足で巻き巻き	16 休業日
17 誕生会週間 足で巻き巻き	18 七福神ゲーム	19 足で巻き巻き	20 落語	21 お雑様制作	22 誕生会週間 お雑様制作	23 休業日 (天皇誕生日)
24 (振替休日) 風船バレー	25 足で巻き巻き	26 落語	27 足で巻き巻き	28 足で巻き巻き		

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

～ 今月のレクリエーション ～

- ♥ 1日(土)3日(月)節分レクは「豆つかみ」や「鬼をやっつけろ～」です！！！！
 - ♥ 21日(金)22日(土)お雑様制作。今年は何のお雑様が出来るかな???
 - ♥ 14日(金)おやつ作りはバレンタインにちなんだおやつを作ります。
 - ♥ 7日(金)ギター演奏会や20(木)26(水)は落語もあります。
 - ♥ 今月も、季節にちなんだレクが盛りだくさんです。楽しんで下さい！！！！
- まだまだ寒い気候が続きます。寒い冬をデイサービスに参加し元気に乗りきりましょう。

～ お願い ～

ご利用者様への感染防止策は今後も継続して行っています。
この時期は感染症が流行する季節です。ノロウイルス、インフルエンザ、コロナウイルス等。
帰宅後の手洗い、うがいもしっかりと行っていきましょう。

- ①朝の検温 ②体調確認(ご本人、ご家族様も風邪症状があるときはお休みしてください)
- ③ご利用時は、飛沫感染防止のためマスクの着用を徹底して下さい。
- ④連絡帳に本人の体温、本人、ご家族の体調の記入をお願い致します。

皆様には、ご不便をお掛け致しますが、感染予防を徹底して行っていきたく思いますのでご協力をお願い致します。

～ 2月【如月】～

「如月」の由来は、まだまだ寒さが続く季節、重ね着を表す「衣更着」からついた説が有力だとされています。ほかに、陽気が暖かくなる「気更来」、草木が生え始める「生更木」といった説もあります。

* 節分・2月3日 *

立春の前日を「節分」といいます。本来なら立夏、立秋、立冬の前日も節分ですが、現在は春の節分だけさまざまな行事が行われています。