

グレースセンターたより

令和7年
5月

月	火	水	木	金	土	日
			1 体重測定 	2 	3 	4 休業日 憲法記念日
5 みどりの日 	6 こどもの日 	7 体重測定 振替休日 	8 	9 	10 	11 休業日
12 	13 	14 	15 	16 	17 	18 休業日
19 誕生会週間 	20 	21 	22 	23 	24 誕生会週間 	25 休業日
26 	27 	28 	29 	30 	31 	

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

～ 今月のレクリエーション ～

- ♥ 今月は「洗濯・掃除」の動作向上を目的としたレク中心です。
- ♥ 16日(水)はおやつ作りです。何を作るかは楽しみに!
- ♥ お天気のいい日には中庭での昼食を予定しています。

～ お願い ～

ご利用者様への感染防止策は今後も継続して行っています。

- ①朝の検温 ②体調確認(ご本人、ご家族様も風邪症状があるときはお休みしてください)
 - ③ご利用時は、飛沫感染防止のためマスクの着用を徹底して下さい。
 - ④連絡帳に本人の体温、本人、ご家族の体調の記入をお願い致します。
- 皆様には、ご不便をお掛け致しますが、感染予防を徹底して行っていきたく思いますので、ご協力をお願い致します。

～ 5月・皐月 ～

田植えが始まる頃。「目には青葉 山ほととぎす 初がつお」の句のとおり、気候的にも旬の食材にも恵まれた季節です。

* 立夏・5月5日 *

暦の上では、この日から夏が始まります。緑が濃くなり、様々な生き物が力強さを増し、夏の気配が漂いします。

<端午の節句の祝い方>

「鎧兜」…災いを防ぎ、男の子を守るとされます。弓矢や吹き流し、軍扇、陣笠など武将の道具を飾ることもあります。「武者人形」…金太郎や牛若丸、弁慶などをモデルにした人形で、子どもの厄を祓うとされます。「鯉のぼり」…中国では滝をのぼりきった鯉は竜になるといわれ、出世の象徴とされました。「菖蒲湯」…邪気を祓って身を清めます。男の子が勝負強くなるようにとの願いも込められています。「柏餅」…柏の木は新芽が出るまで古い葉が落ちないので、「家系が絶えないように」という願いを込めて葉が使われます。「ちまき」…魔除けになるとされ、もち米や上新粉を練り、笹の葉や茅の葉などで巻いて蒸したいちまきでたいして作ります。