

グレーブセンターたより

令和 6年 5月

月	火	水	木	金	土	日
		1 体重測定 	2 	3 (憲法記念日) 	4 (みどりの日) 	5 休業日 (こどもの日)
6 	7 体重測定 	8 	9 	10 	11 	12 休業日
13 	14 	15 	16 	17 	18 	19 休業日
20 	21 	22 	23 	24 	25 	26 休業日
27 	28 	29 	30 	31 		

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

～ 今月のレクリエーション ～

- ♥ 今月は「転倒防止」の動作向上を目的としたレクです。
- ♥ 4日(土)はおやつ作りレクです。何を作るかな???
- ♥ 16日(木)のレクはハワイアンバンド来所!! お楽しみに!
- ♥ 17日(金)、18日(土)、20日(月)は個人作品制作を行います!
- ♥ 27日(月)は落語レクです!



～ お知らせ ～

曜日により空きがございます。利用日の増回や臨時利用の希望がございましたら相談員の山口までお問い合わせください。

～ お願い ～

- ご利用者様への感染防止策は今後も継続して行っています。
- ①朝の検温 ②体調確認(ご本人、ご家族様も風邪症状があるときはお休みしてください)
 - ③ご利用時は、飛沫感染防止のためマスクの着用を徹底して下さい。
 - ④連絡帳に本人の体温、本人、ご家族の体調の記入をお願い致します。
- 皆様には、ご不便をお掛け致しますが、感染予防を徹底して行っていきたく思いますので、ご協力をお願い致します。

～ 5月・皐月 ～

この時期は田植えをする月であることから、「早苗月」と呼んでいたものが短くない「皐月」になったといわれています。その他にも「雨月」「月不見月」「仲夏」など、5月にはたくさんの異名があり、いわれも様々です。

- * 5月5日 *
- ▲ 立夏 (二十四節気) ▲
立夏は夏の始まりで、春分と夏至のちょうど中間にあたります。新緑がまぶしく、九州では麦が穂を出し、北海道では大豆の種まきが始まります。
- ▲ 端午の節句 ▲
「端午の節句」は元々昔の中国の「邪気払い」の行事でした。中国では旧暦の5月は雨期にあたり、節句のなかでもこの時期は特に疫病が流行しやすく「悪い月」とされていました。「端午(5月最初の午の日)」の節句に、厄払いのための薬草を摘んで「菖蒲湯」にして飲んだり、「よもぎ」を編んで作った人形を飾ったりしていました。