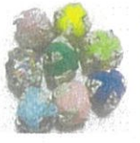
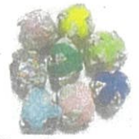
グループセンターたより

令和7年 9月

月	火	水	木	金	土	日
1 体重測定 起きてよボトル君	2 起きてよボトル君	3 サイコロの数字踏み	4 サイコロの数字踏み	5 起きてよボトル君	6 体重測定 サイコロの数字踏み	7 休業日
8 サイコロの数字踏み	9 サイコロの数字踏み	10 起きてよボトル君	11 起きてよボトル君	12 サイコロの数字踏み	13 起きてよボトル君	14 休業日
15 敬老の日 おやつ作り	16 五本のベルト	17 書　道	18 風船バレー	19 起きてよボトル君	20  取るの取らないの？	21 休業日
22 誕生会週間 五本のベルト	23 秋分の日 ピラミッドピンポン	24  取るの取らないの？	25 五本のベルト	26 取るの取らないの？	27 誕生会週間 起きてよボトル君	28 休業日
29 取るの取らないの？	30 取るの取らないの？	入浴着脱レク中心!!				

（変更となる場合もございますのでご了承ください）

～ 今月のレクリエーション ～

- 今月は「入浴着脱」の動作向上を目的としたレク中心です。
- 15日(月)はおやつ作りです。何を作るかはお楽しみに！

～ お願い ～

ご利用者様への感染防止策は今後も継続して行っていきます。

①朝の検温　②体調確認（ご本人、ご家族様も風邪症状があるときはお休みしてください）

③ご利用時は、飛沫感染防止のためマスクの着用を徹底して下さい。

④連絡帳に本人の体温、本人、ご家族の体調の記入をお願い致します。

皆様には、ご不便をお掛け致しますが、感染予防を徹底して行っていきたいと思いますので、ご協力をお願い致します。

～ 9月 ・ 長月 ～

「夜がようやく長くなる月」の意味の「夜長月」からという説が有力です。

＊9月1日・二百十日（にひゃくとおか）・雑節＊

雑節の1つである「二百十日」は「立春」から数えて210日めにあたります。 台風が上陸しやすくなるころで、米や野菜を育てる農家に警戒を呼びかける日とされてきました。 風を鎮める儀式やお祭りが行われる地域もあります。

＊9月3日・禾乃登（こくものすなわちみのる）・七十二候＊

稲穂がこうべを垂れて実るころ。「禾（のぎ）」の文字は米だけでなく、麦や粟、粟など穀物全般の実った穂を表す象形文字です。 田んぼも黄金色に色づきだし、いよいよ新米シーズンの到来です。

＊9月13日・鶺鴒鳴（せきれいなく）・七十二候＊

セキレイの鳴き声が聞こえ始めるころ。 セキレイは、ぴんと伸びた長い尾を上下に振るのが特徴の野鳥で、「石たたき」「庭たたき」などの別名もあります。 主に水辺に生息しますが、街なかでもたまにみかけることがあります。「チチイ　チチイ」という鈴のような高い鳴き声です。

＊9月18日・玄鳥去（つばめさる）・七十二候＊

ツバメが南の国へと旅立つ時季。 田畑の害虫を食べるツバメは、昔から日本人に親しまれてきました。 ツバメが軒下に巣を作ると縁起が良いとされ、歓迎されてきました。